



Journée DÉPARTEMENTALE  
de l'**AUTISME**

**TERRITOIRE  
100% INCLUSIF**

Ce n'est pas  
parce que je suis

**AUTISTE**

que je ne m'intéresse  
pas à la peinture !

**RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES  
D'OUVRAGES, DVD, ÉTUDES,...**

## Sommaire

> **Témoignages**

> **Ouvrages pour la jeunesse**

> **Romans**

> **Films « grand public »**

> **DVD**

> **Spectacle**

> **Autres**

> **Publications de la CNSA**

## Témoignages

### Maman est autiste, et elle déchire !



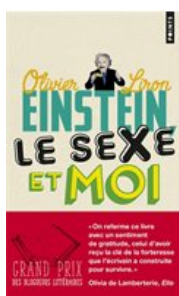
Ce livre original décrit un parcours de vie atypique, et un diagnostic tardif d'autisme qui bouleverse la vie d'une femme.

En quoi le fait de découvrir que l'on est autiste à l'âge adulte impacte-t-il les différents domaines de la vie courante (couple, parentalité, travail...) ? Comment vivre avec cette condition handicapante parfois invisible encore trop méconnue ? Pourquoi de plus en plus d'adultes demandent-ils à être diagnostiqués ?

Des bulles de vie ponctuent le récit et décrivent, parfois avec humour, les situations du quotidien de Sandrine. Une vision positive et concrète, loin des clichés habituels de l'autisme.

*Références : GAUENN Sandrine. Edition Josette Lyon, 2019. 205 p.*

### Einstein, le sexe et moi



Top ! Je suis un garçon fougueux, Normalien et autiste Asperger. Mon enfance n'a pas toujours été rose à cause de ma différence. Je suis fasciné par les dates et calcule le produit de 247856 par 91 pour m'endormir. En 2012, j'ai participé à l'émission Questions pour un champion, une expérience libératrice. Entre deux épreuves, je trempe toujours une madeleine dans du coca... Je suis... Je suis... Olivier Liron ! Oui !

*Références : LIRON Olivier. Points, 2019. 187 p.*

### Carnet d'un imposteur



"Tromper les autres pour qu'ils ne vous tuent pas. Ainsi va ma vie". Quand Hugo était petit, enfermé dans son autisme, il ne voulait pas être un enfant et détestait les autres. Aujourd'hui le voici adulte. La comédie est devenue son métier et son échappatoire. Derrière un masque, il dissimule tous les personnages qu'il porte en lui. De son écriture brute, parsemée de flashes foudroyants, Hugo Horiot se raconte, embrassant le drame et le rire : son enfance qui ne passe pas, le père qu'il est devenu, émerveillé et maladroit, le théâtre social où il cherche son rôle, ses amours brèves et passionnelles, ses rêves aux antipodes. Carnet d'un imposteur est habité par une puissante rage de vivre où chacun retrouvera l'écho de sa propre quête.

*Références : HORIOT Hugo. Livre de poche ; L'Iconoclaste, 2018. 133 p.*

### Autisme : j'accuse !



Hugo Horiot est devenu, en quelques années, le porte-parole de ses pairs autistes. La rage au coeur, il l'affirme : non, les personnes autistes ne sont pas déficientes. Elles ne doivent plus être exclues par une société normative qui se refuse à les entendre.

Sait-on que, dans la Silicon Valley, les start-up comptent nombre d'ingénieurs autistes ? Que des entreprises comme Microsoft recherchent leurs compétences hors normes ? Que l'armée israélienne soumet à leur puissance de décryptage des photos aériennes ? Qu'en Suède, leur scolarisation est un droit civique ? Ce vibrant manifeste, traversé d'un vent d'orage, nous dévoile une autre intelligence, méconnue, un autre langage. Il bouleverse notre regard et nous convainc qu'un autre monde est possible.

*Références : HORIOT Hugo. L'Iconoclaste, 2018. 137 p.*

---

## Nos intelligences multiples. Le bonheur d'être différent

---



Et si, dans la société standardisée et normative qui est la nôtre, il y avait encore une place pour la "biodiversité humaine" ?

Notre société, nos institutions se fondent sur la standardisation des modes de vie et des façons de penser, plébiscitant notamment le diktat du QI, caricature de l'intelligence, qui déterminerait nos chances de réussites.

Pour Josef Schovanec, le bonheur est ailleurs ! Personne autiste longtemps tenue en marge de la société, philosophe et passionné de voyages, il nous prouve que le bonheur n'est pas intrinsèque à cette hyper-normalité prônée par les systèmes en place, bien au contraire.

Ses incessantes transhumances à travers le monde et les innombrables personnes rencontrées en chemin l'ont en effet convaincu qu'il existe une pluralité d'intelligences. Qu'elles se déploient dans

le domaine des mathématiques, des langues secrètes chères à Tolkien, ou des profondeurs d'Internet, qui est en propre le pays des autistes, elles ont en commun le bonheur d'être différent.

Avec l'érudition, l'humour et la sensibilité qui le caractérisent, Josef Schovanec nous entraîne à la rencontre de ces intelligences multiples pour une véritable leçon d'humanité.

*Références : SCHOVANEC Josef. Editions de l'Observatoire, 2018. 192 p.*

---

## Je cuisine un jour bleu. Gourmets autistes, recettes et témoignages

---



Les difficultés sensorielles des personnes autistes sont nombreuses et l'alimentation n'échappe pas à la règle. Devant des enfants qui ne mangent que du " rouge ", ne supportent que le mixé ou refusent tout légume, les parents trouvent des solutions innovantes pour colorer, dissimuler... Et les enfants autistes, devenus adultes, inventent à leur tour. C'est en rencontrant le gourmet Claude Carat que Josef Schovanec a eu l'idée de ce livre collaboratif.

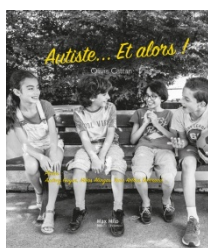
Les recettes sont pour certaines très simples, d'autres sont plus innovantes... toutes ont pour point commun de raconter une histoire, celle des enfants ou adultes autistes qui se cachent derrière elles.

*Références : SCHOVANEC Josef. Terre vivante éditions, 2018. 176 p.*

---

## Autiste... Et alors !

---



Ce livre témoigne d'une révolution lancée par les familles d'enfants autistes. Des familles qui luttent pour intégrer leurs enfants dans la société et faire respecter leurs droits fondamentaux. Olivia Cattan, journaliste, mère d'un enfant autiste, et Présidente de SOS autisme France, a voulu montrer leur quotidien et abordé tous les sujets de la vie : La famille, les Pères, les Mères, la Fratrie ; La santé, l'école, l'emploi, l'Art, le sport, l'amour, la croyance, la vieillesse, la précarité.

Dans cette enquête poussée, elle alerte les pouvoirs publics sur le manque de Médecins spécialisés et de personnel formé, l'absence de prise en charge adaptée et d'Education, et de programmes de Recherche sur l'autisme. Elle soulève également les interrogations qui pèsent sur le lien entre l'autisme et l'environnement. L'autisme qui touche en France 600 000 personnes ; 1 enfant sur 100. Dans une composition littéraire et photographique, Olivia Cattan nous fait découvrir les visages pluriels d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de seniors féminins et masculins afin de les rendre visibles et les sortir du monde fermé du Handicap.

*Références : CATTAN Olivia. Max Milo, 2018. 135 p.*

---

## Guide de survie de la personne autiste

---



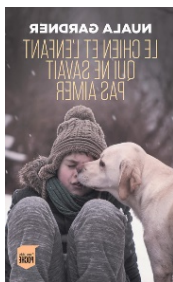
Comment identifier le profil sensoriel d'une personne autiste ? Comment s'affirmer ? Comment identifier la malveillance ? Quelles sont les forces possibles d'une personne autiste ? Comment concilier études supérieures et autisme ? Toutes ces questions et bien d'autres sont traitées dans ce guide de la personne autiste qui aborde de très nombreux sujets. Dans une perspective théorique et pratique, Jean-Philippe PIAT, lui-même autiste, livre ses techniques qui l'ont aidé à mieux vivre son autisme. La force de cet ouvrage est de dépasser l'expérience de l'auteur et ainsi proposer un outillage simple et cohérent pour les personnes autistes, les proches et les professionnels.

Références : PIAT Jean-Philippe. Autisme France Diffusion-AFD, 2018. 368 p.

---

## Le chien et l'enfant qui ne savait pas aimer

---



Dès la naissance de Dale, ses parents comprennent que quelque chose ne va pas. Le diagnostic tombe : autisme sévère. Déterminée à ce que son fils ait la meilleure vie possible, sa mère lutte contre les institutions qui refusent de le prendre en charge et de l'aider à s'épanouir. Heureusement, un jour, la vie de la famille change grâce à l'arrivée de Henry, un beau labrador pour lequel le petit garçon autiste a un véritable coup de foudre.

Grâce à l'affection de ce chien, Dale va progressivement apprendre des choses aussi banales que prendre un bain, jouer ou manger. Et c'est à Henry que Dale va dire « Je t'aime » pour la première fois. Henry ? Un chien exceptionnel qui a changé à tout jamais la vie d'un petit garçon pas comme les autres. L'émouvante histoire d'amitié entre mon fils autiste et son chien.

Références : GARDNER Nuala. City Edition, 2017. 416 p.

---

## Gabin sans limites

---



Un fils autiste, un père artiste, et le livre de leur vie. Drôle, tendre, grinçant, zébré de poésie et d'énergie. Bourré d'amour. Laurent Savard et Gabin y mettent le feu aux préjugés.

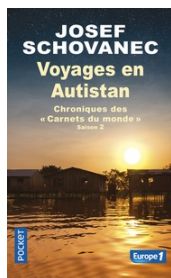
Laurent Savard est comédien. Il a tiré de sa vie avec Gabin un spectacle « Le Bal des pompiers », vu par des dizaines de milliers de spectateurs enthousiastes.

Références : SAVARD Laurent. Editions Payot, 2017. 176 p.

---

## Voyages en Autistan. Chroniques des « Carnets du monde ». Saison 2

---



Pour cette deuxième saison de ses "Voyages en Autistan", l'auteur, philosophe-baroudeur de l'autisme et de la rencontre, nous emmène dans un étonnant périple où le réel et l'autre ne cessent d'interroger - de l'apprentissage de l'humour juif à Tel-Aviv à l'observation des chevaux en liberté au Kirghizistan, en passant par le souvenir des guérisseurs chasseurs de fantômes en Martinique. Enfant autiste devenu adulte, cet amoureux des langues, des cultures et globe-trotter polyglotte livre page après page son regard empli de poésie, de savoir et d'humour sur un pays, ses habitants,

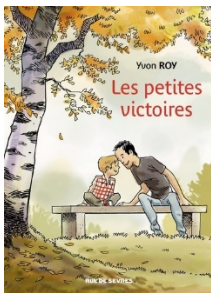
une coutume, une spécialité culinaire, dans un constant souci de l'altérité et où normalité et handicap communiquent. Ici, Josef Schovanec tisse grande histoire et petites anecdotes recueillies au fil de ses vagabondages sur les différents continents et prouve que voyages et autisme ne sont pas contradictoires.

Références : SCHOVANEC Joseph. Paris : Editions Pocket, 2018 et 2017. Edition Plon, 2017.

---

## Les petites victoires

---



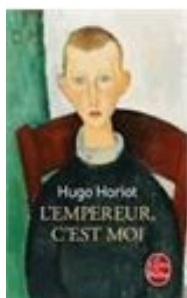
Comment dire à son fils tant désiré qu'il est le plus formidable des petits garçons malgré le terrible diagnostic qui tombe comme un couperet : autisme, troubles psychomoteurs, inadaptation sociale... C'est le combat que va mener ce père, resté uni à sa femme malgré leur séparation, pour transformer ensemble une défaite annoncée en formidables petites victoires. A travers cette BD, Yvon Roy livre un magnifique et lumineux témoignage en s'adressant à tous les parents que nous sommes, et dont le plus grand défi est d'aimer sans condition, quel que soit l'enfant qui nous est donné.

*Références : ROY Yvon. Rue de Sèvres, 2017. 160 p.*

---

## L'empereur, c'est moi

---



Ce livre est une histoire vraie. L'autoportrait d'un enfant en colère, qui mène une guerre sans merci, contre lui-même et contre les autres. Un enfant autiste Asperger. Un texte fascinant dans la lignée des grands textes sur l'autisme.

*Références : HORIOT Hugo. Livre de poche, 2016. 168 p.*

---

## De l'amour en Autistan

---



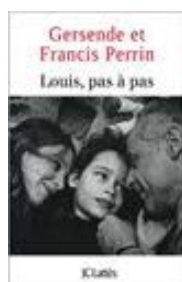
Une immense mathématicienne, un bidouilleur informatique de génie, une passionnée d'art, un lecteur compulsif, un clochard céleste, un professeur excentrique... Chacun amoureux des langues, des nombres, des livres, des ordinateurs ou des couleurs, en autant de portraits, de visages et de récits dont les fils noués par l'auteur composent un monde et élaborent cette histoire si particulière de l'amour. L'amour en Autistan, ce pays fictif peuplé de personnes bizarres.

*Références : SCHOVANEČ Joseph. Editions Pocket, 2016. 211 p.*

---

## Louis pas à pas

---



« Votre fils Louis est pris en charge parce que votre mari est une vedette. Il s'appelle Francis Perrin. Mais nous, on n'est pas connus, tout le monde s'en fout de notre gamin autiste ! » Nous avons entendu cette phrase trop souvent. Aujourd'hui, par notre engagement, nous voulons porter la voix des parents brisés, comme nous-mêmes l'avons été. En 2004, notre vie bascule au moment où un « grand ponte » spécialisé dans l'autisme prononce cette phrase indélébile : « Faites le deuil de votre enfant ! » Voici l'histoire d'un petit garçon autiste qu'on disait perdu et qui, grâce au traitement ABA, à l'amour et à la détermination de ses parents, est devenu pas à pas, un enfant presque comme les autres.

*Références : PERRIN Francis ; PERRIN Gersende. Jean-Claude Lattès, 2013. 250 p.*

---

## Je suis à l'est ! Savant et autiste. Un témoignage unique

---



Josef Schovanec n'est pas fou. Ni luxembourgeois, tchèque ou plutonien. Il n'est pas non plus un génie. Il est autiste. Diplômé de Sciences-Po, docteur en philosophie, Josef maîtrise une dizaine de langues, mais n'a pas parlé pendant plusieurs années. A huit ans, il était capable de présenter un exposé d'astronomie mais restait presque inapte au discours social. Est-ce son intelligence, la vivacité de son esprit, son sens de l'humour ? Josef est spécial, comme tout un chacun. Un témoignage salutaire qui contribue à changer notre regard sur l'autisme.

Références : *SCHOVANEK Josef ; GLORION Caroline. Pocket, 2013. 288 p.*

---

## Mon frère, cet étranger. Une sœur face à l'autisme profond

---



Après cinq années passées en Côte d'Ivoire puis à Singapour, l'auteur rentre vivre en France. Elle a cinq ans. Une fabuleuse page de sa vie se tourne. Nous sommes dans les années 70. Denis, son frère, un être aux limites de l'humain. Denis est autiste profond. Il ne sait pas parler, ni lire, ni écrire ; son mode d'expression est la violence. Mon frère, cet étranger, c'est l'histoire de ma famille, c'est mon histoire.

Références : *LECLERCQ Sophie. L'Harmattan, 2012. 172 p.*

---

## L'enfant cheval. La quête d'un père aux confins du monde pour guérir son fils autiste

---



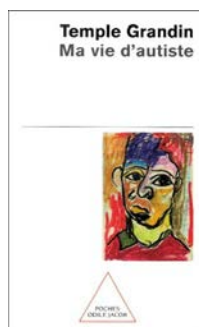
En 2004, au Texas, Rowan a 2 ans quand les médecins diagnostiquent chez lui une forme rare et violente d'autisme, laissant ses parents désespérés. Seul réconfort aux crises de Rowan : chevaucher avec son père sur Betsy, une vieille jument. Une idée folle traverse alors la tête de Rupert Isaacson. Emmener son fils en Mongolie, l'une des dernières cultures équestres de l'humanité. L'Enfant cheval est le récit de leur odyssée, une formidable aventure humaine où, au fil de leurs rencontres avec des hommes et des femmes extraordinaires, un enfant " différent " va reprendre contact avec le monde, avec la vie.

Références : *ISAACSON Rupert. Albin Michel, 2009. 398 p.*

---

## Ma vie d'autiste

---



J'avais six mois quand ma mère s'est rendu compte que je me raidissais dès qu'elle me prenait dans ses bras. Quelques semaines plus tard, comme elle me faisait des câlins, je me suis mise à la griffer et à me débattre, comme un animal pris au piège. " Le diagnostic tombe comme un couperet : la petite Temple est autiste. Pourtant, des années plus tard, se jouant du verdict des experts, elle entreprend des études supérieures et depuis mène une carrière professionnelle réussie. Un témoignage unique sur l'autisme vécu de l'intérieur. " Une fantastique leçon d'espoir.

Références : *GRANDIN Temple. Odile Jacob, 2001. 233 p.*

## Romans

---

### Les Mondes de Sam

---

Keith Stuart  
Les Mondes  
de Sam



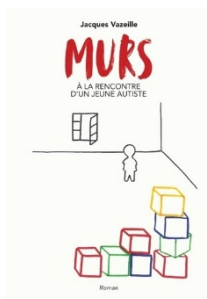
Sam a huit ans, et ce n'est pas un garçon comme les autres. Il est autiste. Son père peine à tisser un lien avec lui, et son mariage ne résiste pas à cette épreuve. Alex atterrit donc sur le canapé de son meilleur ami. Alors qu'il renoue avec sa vie de célibataire, et découvre les joies de la garde alternée, son fils se lance dans un nouveau jeu vidéo : *Minecraft*. Grâce à son imagination, Sam donne naissance à un monde parallèle qu'il peut partager avec son père. Sur les ruines du passé, ils construisent ensemble un avenir radieux.

Inspiré de la relation de Keith Stuart avec son fils autiste, ce livre émouvant, drôle et incroyablement juste, est un hymne à la différence.

*Références : STUART Keith. Milady, 2019. 425 p.*

### Murs. A la rencontre d'un jeune autiste

---



Vies de château... Mais dans ce château, ni prince ni princesse. Pas de fantômes non plus. Ceux qui sont là sont bien vivants. Il y a toujours quelqu'un près de la porte, qui attend le visiteur. Il ne le regardera pas, ne lui dira pas bonjour. Pas avant qu'il ne se soit éloigné dans le couloir en tout cas. D'abord sidéré, celui-ci, crispé et inquiet, a déjà compris qu'il est entré dans un monde dont il ignore tous les codes. Ce monde, c'est le monde de l'autisme. Avec ses histoires, ses romans, l'auteur invite à en découvrir toute l'étrangeté et toute la richesse. C'est l'histoire d'une rencontre improbable entre un jeune homme autiste et une gamine pas autiste du tout. Et si cette rencontre de l'autre n'était que l'apprentissage de soi-même, le meilleur moyen de faire tomber les murs qui cloisonnent nos certitudes ?

*Références : VAZELLE Jacques. Books on Demand, 2019. 152 p.*

### Un bonheur que je ne souhaite à personne

---



Le comédien publie son premier roman, consacré à l'autisme et nourri de son expérience personnelle.

Dans ce livre, il raconte le désarroi d'une femme qui découvre que son fils est autiste et qui va tout faire pour lui éviter d'intégrer une structure psychiatrique en développant des méthodes alternatives. Une douleur, une angoisse et un engagement qu'il a lui-même vécus lorsqu'il a appris que sa fille était atteinte, mais qu'il a souhaité évoquer à travers le prisme du roman.

*Références : LE BIHAN Samuel. Flammarion, 2018. 256 p.*



---

## La surface de réparation

---



Quand sa sœur débarque à Sedan et lui confie pour quelques semaines son fils de 13 ans, Vincent se sent piégé. Ce solitaire a rompu depuis longtemps avec sa famille et affiche un goût modéré pour les enfants, même s'il entraîne les jeunes footballeurs de la ville. Comment s'y prendre avec ce neveu qui fuit tout contact et passe la nuit à jouer aux échecs ? Et comment Léonard va-t-il réagir face à cet oncle inconnu, lui qu'un simple imprévu, geste ou parole, peut faire totalement paniquer ?

La surface de réparation est l'histoire d'un homme qui n'attendait plus rien de la vie et dont les certitudes, par le miracle d'une rencontre, vont voler en éclats. En cherchant à sortir de son enfermement un enfant qui se révèle atteint du syndrome d'Asperger, il se pourrait bien que Vincent s'ouvre de nouveau au monde.

Références : Gillot Alain. Flammarion, 2015. 222 p.

---

## Extrêmement fort et incroyablement près

---



Oskar, 9 ans, est surdoué, ultrasensible, fou d'astrophysique, fan des Beatles et collectionneur de cactées miniatures. Son père est mort dans les attentats du World Trade Center en lui laissant une clé. Persuadé qu'elle expliquera cette disparition injuste, le jeune garçon recherche la serrure qui lui correspond. Sa quête désespérée l'entraîne aux quatre coins de la ville où règne le climat délétère de l'après 11 septembre.

Références : SAFRAN FOER Jonathan. Points, 2007. 460 p.

---

## Ouvrages pour la jeunesse

---

### Hier, j'ai rencontré Martin. L'autisme d'Hector au quotidien

---



Hector est un enfant autiste, ses journées sont rythmées par ses habitudes. Un matin, au parc, il rencontre Martin qui bouscule sa routine. Une histoire d'amitié où l'enfant apprend à appréhender le quotidien d'un autiste. Sur chaque double page, un dessin est accompagné d'un texte à lire, ainsi que d'un commentaire destiné à l'adulte lecteur expliquant les pensées et les actions d'Hector

Références : HUYS Viviane ; LEYSSENOT Guillaume. PUG, collection Ma différence, 2020.

---

### Mina est un oiseau

---



Mina est une petite fille différente des autres enfants. Atteinte d'autisme, elle nous emmène au cœur de ce qu'elle vit, de ce qu'elle ressent et invite le lecteur à mieux la comprendre.

Références : ROBERT Emmanuel ; BLONDELLE Gwendal. Des ronds dans l'O Jeunesse, 2019. 32 p.

---

## La différence invisible

---



Marguerite a 27 ans, en apparence rien ne la distingue des autres. Elle est jolie, vive et intelligente. Elle travaille dans une grande entreprise et vit en couple. Pourtant, elle est différente. Marguerite se sent décalée et lutte chaque jour pour préserver les apparences. Ses gestes sont immuables, proches de la manie. Son environnement doit être un cocon. Elle se sent agressée par le bruit et les bavardages incessants de ses collègues.

Lassée de cet état, elle va partir à la rencontre d'elle-même et découvrir qu'elle est autiste Asperger. Sa vie va s'en trouver profondément modifiée.

*Références : DACHEZ Julie ; Mademoiselle Caroline. Delcourt, 2016. 200 p.*

---

## Comment comprendre mon copain autiste

---



Peter Patfawl s'adresse aux enfants de 5 à 15 ans qui côtoient ou côtoieront un enfant autiste dans leur entourage ou à l'école. Un vrai guide drôle, sympa et chaleureux, rédigé avec l'appui d'un professeur spécialisé, pour faire comprendre l'autisme aux enfants et à leurs parents et permettre aux enseignants, AVS, personnel du périscolaire, encadrants sportifs, etc. de disposer d'outils pratiques et directement utilisables, comme des pictogrammes. Tout cela dans la bonne humeur ! N'oublions pas, les enfants n'ont pas d'appréhension vis-à-vis de la différence. Par contre, ils sont très curieux ! Alors allons-y !

*Références : PATFAWL Peter. La Boîte à Pandore, 2018. 99 p.*

---

## Jules et Rémi

---



Cette histoire raconte Rémi (petit garçon né « différent ») à l'école, au travers des yeux de son ami Jules. Elle nous amène à ouvrir nos cœurs à la différence et à reconsidérer la place que chaque citoyen est en droit d'occuper au sein de la société.

L'histoire est suivie d'un complément de 10 pages comprenant des questions à travailler en groupe, des informations, la loi de 2005 et des liens utiles pour les familles.

*CD inclus : l'histoire est contée par le jeune Alexandre Lemoine, sur fond musical de Jérôme Ratel.*

*Références : PACAUD Véronique ; PORTAIL Célia. Surjoux : Editions Cléré, 2013. 40 p.*

---

## Epsilon, un enfant extra-ordinaire. Qu'est-ce que l'autisme ?

---



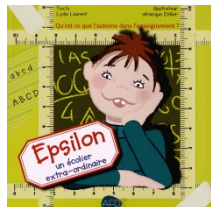
L'intégration des personnes atteintes d'autisme dans notre société est possible. Cependant malgré la notoriété de l'autisme, peu de personnes savent réellement ce qui se cache derrière ce handicap et le mot fait souvent peur. Cette crainte est un frein majeur qui empêche encore trop souvent les enfants ou les adultes avec autisme de partager nos vies. Livre illustré pour expliquer aux enfants et à leurs parents un handicap encore mal connu.

*Références : CELLIER Véronique ; LAURENT Lydie. Grasse : Autisme France, 2013. 34 p.*

---

## Epsilon, un enfant extra-ordinaire. Qu'est-ce que l'autisme à l'école ?

---



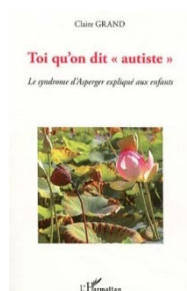
Ce nouveau livre présente de petites anecdotes qui peuvent parsemer la vie d'un enfant atteint d'autisme au cours d'une année scolaire. Elles font souvent sourire, parfois dérangent mais sont riches d'enseignements et nous permettent de mieux comprendre les différences entre nos modes de pensées et les leurs. Surtout, elles peuvent nous ouvrir des pistes pour mieux aider ces enfants.

Références : CELLIER Véronique ; LAURENT Lydie. Grasse : Autisme France, 2012.

---

## Toi qu'on dit « autiste ». Le syndrome d'Asperger expliqué aux enfants

---



L'autisme et le syndrome d'Asperger restent peu connus en France. Accessible, ce livre a été écrit pour l'enfant lui-même. Il a pour but d'expliquer à l'enfant Asperger ou à l'autiste de haut niveau en quoi il est différent et de l'aider à comprendre qui il est. L'aider à vivre avec sa différence pour qu'il se réconcilie avec lui-même et les autres. Un livre à lire en famille, avant ou avec l'enfant, pour échanger ou établir le dialogue.

Références : GRAND Claire. L'Harmattan, 2012. 136 p.

---

## Mon petit frère de la lune

---



Avec la candeur de ses yeux d'enfants mais aussi un regard fraternel, tendre et aimant, une petite fille nous décrit son frère qui ne fait rien comme les autres enfants. Ses parents disent qu'il n'est pas vraiment comme tout le monde. Étonnée, la petite fille l'observe alors beaucoup et essaie de l'attirer dans ses jeux. Une histoire poétique sur la relation fraternelle et qui permet de mieux comprendre le syndrome de l'autisme.

Livre accompagné d'un DVD.

Références : PHILIBERT Frédéric. Éditions d'un monde à l'autre, 2011.

---

## Films « grand public »

---

---

### Hors normes

---



Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés "d'hyper complexes". Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

Références : TOLEDANO Éric ; NAKACHE Olivier. Gaumont Distribution, 2019.

---

## Monsieur je-sais-tout

---



Vincent Bartheau, 35 ans, entraîneur de foot d'1,92 m, voit débouler dans son quotidien de célibataire invétéré, son neveu, Léo, 13 ans, 1,53 m autiste Asperger et joueur d'échecs émérite. Cette rencontre aussi singulière qu'explosive va bouleverser l'existence de Vincent et offrir à Léonard la chance de sa vie.

*Références : PREVOT-LEYGONIE François ; ARCHINARD Stephan. Gaumont Distribution, 2018.*

---

## Presque comme les autres

---



Ce téléfilm décrit le quotidien de parents, incarnés par Bernard Campan et Julie-Marie Parmentier, découvrant l'autisme de leur fils de 3 ans. Ce dernier est joué par le petit Côme Rossignol de la Ronde, lui-même autiste. Le scénario, lui, est inspiré d'une histoire vraie : celle que le comédien Francis Perrin et son épouse Gersande ont racontée dans le livre « Louis, pas à pas ».

*Références : BERTRAND Renaud. France 2, 2016.*

---

## Le goût des merveilles

---



Au cœur de la Drôme provençale, Louise élève seule ses deux enfants et tente de préserver l'exploitation familiale. Un soir, elle manque d'écraser un inconnu au comportement singulier. Cet homme se révèle vite différent de la plupart des gens. Et sa capacité d'émerveillement pourrait bien changer la vie de Louise et de sa famille. Pierre est un autiste Asperger.

*Références : BESNARD Eric. Pulsar Productions ; Caméra One, 2015.*

---

## Rain Man

---



A la mort de son père, Charlie Babbitt (Tom Cruise), homme d'affaires pressé, hérite d'une vieille Buick qu'il convoitait depuis longtemps mais se voit spolié de quelque trois millions de francs versés à l'Institution psychiatrique Wallbrook au profit d'un bénéficiaire anonyme. Charlie se rend à Wallbrook et découvre l'heureux bénéficiaire. Il s'agit de Raymond, savant autiste, celui qu'il appelait dans son enfance Rain Man, qui représente ses seuls souvenirs heureux et qui n'est autre que son frère (Dustin Hoffman).

Ce film fut considéré comme l'un des premiers à aborder le thème de l'autisme. Aux États-Unis, il reçut quatre Oscars et en Europe à la Berlinale, il reçut l'Ours d'or du meilleur film.

*Références : LEVINSON Barry. Distributeur United International Pictures (UIP), 1989.*

## L'autisme autrement. Un entretien avec Catherine Barthélémy



Depuis dix ans, les connaissances de l'autisme ont beaucoup évolué. L'éclairage de la notion de neurodéveloppement, l'articulation mieux connue des champs biologiques, psychologiques et sociaux ont permis de mieux appréhender la prise en charge des enfants relevant de l'autisme. Dans cet entretien, Catherine Barthelemy nous rappelle non seulement la nécessité d'un diagnostic précoce, mais nécessairement lié à une prise en charge thérapeutique, également précoce. Celle-ci doit être engagée de façon multidisciplinaire, associant de façon importante, les parents, voir les frères et sœurs. Le secret de la réussite s'inscrit dans cette nécessaire

coordination.

*Références : BOUVAREL Alain. Centre national audiovisuel en santé mentale, 2019.*

## Comment garder un enfant autiste quelques heures pour aider ses parents



80 % des enfants autistes ne sont pas scolarisés et sont donc à la charge totale de leurs parents, sans aucune structure d'accueil temporaire. Impossible pour une maman d'aller à la mairie, faire ses courses, se déplacer sans être devant un casse-tête insoluble : "Où faire garder mon enfant, quelques heures ?" Ce livre veut répondre à ce désespoir et s'appuie sur la solidarité des Français.

Oui, en lisant ce guide pratique et illustré, il sera possible d'aider quelques heures un parent. Destiné à chacun de nous, comme aux enseignants, AVS, structures sportives, surveillants d'écoles, etc., ce guide permettra à tous d'être solidaires, d'avoir les infos et les moyens pratiques d'accueillir et gérer un enfant autiste. Clair, accessible, bourré d'humour, Peter Patfawl nous donne l'occasion d'être tout simplement bienveillant et ouvert à la différence. Car un enfant autiste reste un enfant.

*Références : PATFAWL Peter. La Boîte à Pandore, 2018. 115 p.*

## Enfants autistes : bienvenue à l'école ! Inclusion scolaire en maternelle et primaire



Comment accompagner la scolarité d'un enfant autiste en milieu ordinaire ? Quels sont les pré requis de l'inclusion en maternelle et primaire? Comment adapter la pédagogie à ces enfants différents ? Comment faire des autres élèves les acteurs de l'inclusion ? Nous allons suivre en classe trois élèves de profils très différents. En parallèle, trois enseignantes de maternelle et primaire, une AESH, une enseignante spécialisée et deux psychologues TEACCH et ABA, nous feront partager leur expérience de l'inclusion de façon concrète et pédagogique.

*Références : ROBERT Sophie. Océan invisible productions ; Nisun project, Collection Enfants autistes : bienvenue à l'école !, 2016.*

## Enfants handicapés, de la galère à l'exil



La France compte aujourd'hui près de 670 000 enfants porteurs d'un handicap mental. Autisme, trisomie 21, maladies génétiques : il naît chaque année entre 6000 et 8500 enfants qui ne pourront jamais, pour la plupart, vivre de façon totalement autonome. Pour les parents, c'est un combat qui commence dès la naissance. Sonia s'est exilée en Belgique pour offrir à son fils l'accompagnement qui lui aurait fait défaut en France. Le fils de

Bénédicte, porteur du syndrome de Williams et de troubles autistiques, a été renvoyé de l'école à cause de son handicap.

*Références : BOURGOIN Nicolas ; STELLETA Amandine. France 5, 2015.*

## Spectacle

### Le bal des pompiers



Le Bal des Pompiers aborde par l'humour le thème de la différence, celle de Gabin, enfant autiste et hyperactif (né le jour du fameux bal, fils de Laurent Savard, auteur et interprète du spectacle). Mais aussi (et surtout) celle de tous ceux qui croisent son chemin. Pédiatre, psy, potes... tous différents à l'insu de leur plein gré. Un spectacle salué par la critique.

Références : SAVARD Laurent. <http://laurentsavard.com/le-bal-des-pompiers/>

## Autres

### Comment pense une personne autiste ?

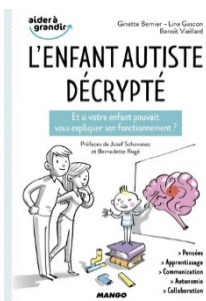


"Je ne présente pas dans ce livre une théorie générale sur l'autisme. C'est plutôt un carnet de bord, une sorte d'album qui tente de décrire les méandres de la pensée particulière aux personnes autistes. Au lieu de proposer des exposés traditionnels et théoriques, j'ai choisi deux analogies pour présenter l'autisme : l'ordinateur et l'humour. Il n'est pas question de réduire le terrain de ce handicap. Mais la comparaison avec l'ordinateur rend la pensée autistique plus concrète et l'humour en donne un visage plus humain". Peter Vermeulen

"Avec ce livre, nous pouvons enfin comprendre ce qu'est la pensée autistique, nous en imprégner, avoir une double lecture du monde et tendre ainsi la main aux personnes atteintes d'autisme..." Bernadette Rogé

Références : VERMEULEN Peter. Dunod, Collection Pédagogie[s], 2019. 145 p.

### L'enfant autiste décrypté. Et si votre enfant pouvait vous expliquer son fonctionnement ?



Et s'il était possible de se mettre à la place de l'enfant autiste, ressentir et voir le monde de son point de vue ? Cela aiderait grandement les parents et les aidants ! C'est ainsi que les auteures ont conçu ce livre, en s'appuyant sur leurs formations et leurs expériences, elles ont " donné la parole " à ceux qui souvent n'ont pas les mots pour dire. Une des plus grandes difficultés de l'autisme est la communication, son apprentissage est un parcours truffé d'embûches pour ces enfants qui n'ont pas la même manière d'appréhender le monde.

Ils ne sont pour autant pas les seuls à devoir s'adapter, les parents aussi recherchent les meilleures stratégies pour les aider dans ce lent processus. En illustrant des scènes de la vie de tous les jours, les auteurs et l'illustrateur donnent à voir et à comprendre les difficultés spécifiques de l'enfant autiste et expliquent simplement comment l'aider dans ses apprentissages et l'encourager

toujours avec bienveillance et patience.

Ce livre conçu pour les parents, les enseignants, les éducateurs mais aussi les médecins non spécialistes, est une perche tendue à tous ceux qui veulent aider ces enfants et relever le défi de l'inclusion dans notre société. Les autistes ont beaucoup à partager si l'on prend la peine de les comprendre. Un livre-outil passionnant qui redonne aux parents et aux aidants confiance en eux. Un point de vue inédit qui permet de comprendre le fonctionnement spécifique des apprentissages de l'enfant autiste.

Des connaissances validées par les plus grands spécialistes de l'autisme. Plus de 120 illustrations qui traduisent le quotidien des parents et des enfants.

Références : BERNIER Ginette ; GASCON Line. Mango, 2019. 185 p.

---

## Familles et troubles du spectre de l'autisme

---



Le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) représente la deuxième pathologie neuro-développementale la plus fréquente chez l'enfant. Ce handicap, présent tout au long de la vie, a des conséquences majeures sur le fonctionnement de la personne, mais aussi sur l'entourage familial et notamment les parents. Alors qu'il est fréquent d'entendre parler du "retard français" dans le champ de l'autisme, cet ouvrage recense de façon inédite des travaux de recherche nationaux sur les problématiques rencontrées par les familles afin de mieux les comprendre et les accompagner.

Il met en lumière les évolutions sociales de la place des familles de personnes avec un TSA (parents, couple, fratrie, grands-parents), leurs besoins et adaptation au quotidien, le partenariat parents-professionnels et enfin les dispositifs de soutien et d'accompagnement. Il donne également la parole à des professionnels et chercheurs, œuvrant sur l'ensemble du territoire français, mais aussi à des familles et associations.

*Références : DERGUY Cyrielle ; CAPPE Emile. Dunod, 2019. 388 p.*

---

## L'autisme : tout un monde

---



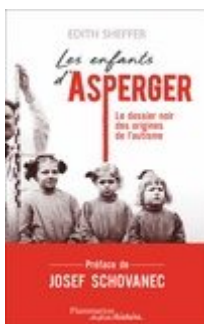
Des polémiques agitent le monde de l'autisme : elles opposent les groupes de parents aux professionnels ou ceux-ci entre eux, elles mobilisent le politique, qu'elles concernent les définitions, les théories ou les pratiques... Elles finissent par masquer un mouvement nettement plus positif, de collaborations effectives, d'inclusion au sein de la cité, de reconnaissance non seulement du handicap mais aussi des potentialités notamment artistiques des personnes autistes. Les auteurs souhaitent éclaircir les définitions, rendre compte des nouvelles avancées en neurosciences, en psychologie cognitive et du côté des psychanalystes engagés auprès d'enfants autistes, donner la parole aux personnes autistes et à leurs parents, partager des expériences tournées vers l'inclusion et la vie parmi tous.

*Références : PELLOUX Anne-Sylvie ; LE RUN Jean-Louis. Enfant et psy, 2019. 188 p.*

---

## Les enfants d'Asperger. Le dossier noir des origines de l'autisme

---



Qui fut vraiment le Pr Hans Asperger dont le nom passé dans le langage courant qualifie aujourd'hui un syndrome autistique ?

L'historienne américaine Edith Scheffer a découvert la véritable histoire du psychiatre après la naissance de son enfant autiste. Et ce qu'elle apprend la glace d'effroi. Le "gentil docteur" dépeint comme une sorte de Schindler des autistes a menti, et c'est un tableau bien différent qu'en dressent les archives. En 1938, professeur à l'hôpital pédiatrique de Vienne, Asperger compte parmi les psychiatres appelés à façonner le nouvel Allemand selon des critères eugéniques : sélectionner les parents d'après leur hérédité, leurs défauts biologiques mais aussi leurs tendances politiques, leur religion. Les conséquences sont réelles : on refuse des crédits aux "mal mariés", on stérilise les "mauvais" géniteurs... Et parmi les enfants autistes dont il est un

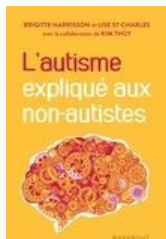
spécialiste reconnu, Asperger identifie les "négatifs" et les "positifs" à l'intelligence détonante qui auront alors une chance d'échapper au tri macabre.

*Références : SHEFFER Edith. Flammarion, Collection Au fil de l'histoire, 2019. 388 p.*

---

## L'autisme expliqué aux non-autistes

---



Comment fonctionne le cerveau d'une personne autiste ? Pourquoi cette dernière a-t-elle besoin de rituels ? Les autistes ont-ils un sens de l'humour différent ? Autant de questions concrètes et vécues, parmi une cinquantaine d'autres, auxquelles les auteures répondent ici, pour nous aider à mieux comprendre les personnes autistes et à mieux répondre à leurs besoins au quotidien.

*Références : HARRISSON Brigitte ; SAINT-CHARLES Lise. Marabout, 2018. 192 p.*

---

## Etre autiste et ado. Stratégie pour mieux composer avec les défis et les réalités de la vie quotidienne

---



Ecrit dans un langage explicite propre à faciliter la compréhension (c'est-à-dire avec beaucoup d'explications visuelles et des éclaircissements quant aux expressions et aux sous-entendus employés), ce livre présente des situations concrètes dans lesquelles le lecteur autiste peut se reconnaître. Ce dernier réalisera alors que d'autres personnes partagent ses différences et il trouvera plusieurs conseils et stratégies utiles pour l'aider à relever les défis de sa vie quotidienne.

*Références : CARON SANTA Josiane. Midi trente, 2018. 180 p.*

---

## Qu'est-ce que l'autisme ?

---



Cet ouvrage propose un examen critique de ce trouble du développement qui interroge les origines de la subjectivité et de l'intersubjectivité, et les liens extrêmement complexes qui s'instaurent entre l'organisation de celle-ci et le développement psychologique et comportemental humain, soumis aux déterminants génétiques autant qu'environnementaux, interindividuels, sociaux et culturels.

*Références : GEORGIEFF Nicolas. Malakoff : Dunod, Collection Les Topos, 2016. 128 p.*

---

## Comprendre l'autisme pour les nuls

---



Votre enfant ou l'un de vos proches a été diagnostiqué autiste ? Vous souhaitez en savoir plus sur cette maladie, connaître les organismes qui peuvent vous aider et les différentes méthodes qui existent, lire des témoignages de malades comme de leurs proches ? Comprendre l'autisme pour les Nuls est fait pour vous. Les différents traitements seront passés au crible, les auteurs vous aideront à faire face à cette maladie. Josef Schovanec, autiste Asperger, et Caroline Glorion, journaliste, vous feront part de témoignages recueillis depuis plusieurs années.

*Références : M. SHORE Stephen ; G. RASTELLI Linda ; SCHOVANEC Josef ; GLORION Caroline. Éditions First, Collection Pour les Nuls, 2015. 400 p.*



---

## Autisme, repérons les signes au plus tôt

---



L'ARS de Corse et le centre ressources autisme Corsica lancent une campagne de communication autour de la reconnaissance précoce des troubles du spectre autistique et de l'organisation régionale existante en la matière.

Cette campagne de communication comprend une affiche à l'attention des familles et du grand public informant sur les signes d'alerte et invitant à en parler avec son médecin. Cette affiche a été élaborée avec l'aide du dessinateur PLANTU qui en a réalisé les illustrations. Elle sera positionnée dans l'ensemble des cabinets médicaux, infirmiers, PMI, crèches, relais d'assistantes maternelles, écoles...

*Références : Plantu, 2017*

---

## L'aide sociale à l'enfance : une impitoyable machine à broyer les familles d'enfants autistes. Rapport de l'association Autisme France sur les violations des droits et dysfonctionnements de l'aide sociale à l'enfance

---



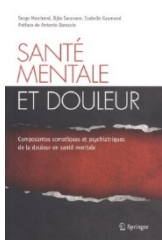
Une centaine d'associations dénoncent « des placements abusifs » de jeunes autistes par décision de justice, suite à une procédure de l'Aide sociale à l'enfance (ASE), citant en exemple le cas d'une mère à qui ses trois enfants doivent être retirés.

*Références : LANGLOYS Danièle. Autisme France, 2015. 56 p.*

---

## Santé mentale et douleur. Composantes somatiques et psychiatriques de la douleur en santé mentale

---



Le but de cet ouvrage collectif est d'aborder de façon didactique les divers aspects de la douleur en santé mentale. Les différents chapitres couvrent l'historique, les mythes, la neurophysiologie, la perception, la mesure et la prise en charge de la douleur en santé mentale.

*Références : Dr SARAVANE Djéa. Springer France, 2012. 242 p.*

---

## Imiter pour grandir - Développement du bébé et de l'enfant avec autisme

---



L'ouvrage tente de comprendre et d'expliquer le phénomène d'imitation chez l'enfant, son rôle dans la connaissance et dans le développement. L'auteure montre qu'imiter permet d'apprendre à faire mais aussi d'apprendre à être.

*Références : NADEL Jacqueline. Dunod 2011.*

---

## La pratique du packing avec les enfants autistes et psychotiques en pédopsychiatrie

---



Enracinée dans les différentes cultures du maternage et de l'hydrothérapie à travers le monde, la technique du packing a été récemment réintroduite en pédopsychiatrie. Ces enveloppements thérapeutiques très encadrés se révèlent très utiles dans le soin des enfants autistes et psychotiques, à condition d'en penser précisément les indications, la mise en œuvre et les conditions institutionnelles. Cet ouvrage vise à donner une information objective sur cette technique en partant d'expériences multiples et en prenant en compte les aspects psychopathologiques, les ouvertures neurophysiologiques et les problématiques institutionnelles.

Références : DELION Pierre ; BAILLET Annette. Erès, 2007. 154 p.

---

## Documents de la CNSA

---

---

### Troubles du spectre de l'autisme. Guide d'appui pour l'élaboration de réponses aux besoins des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme

---



Ce guide est destiné aux équipes pluridisciplinaires des MDPH et à leurs partenaires, accompagnant la personne handicapée et/ou intervenant auprès d'elle.

Il vise à répondre aux difficultés rencontrées par les équipes des MDPH dans l'appréhension des TSA : que recouvrent exactement ces troubles ? Sur quelles données scientifiques s'appuyer ? Quelles sont les différentes limitations d'activités et restrictions de participation qu'ils sont susceptibles d'impliquer ? Faut-il adapter l'évaluation de la situation et des besoins des personnes présentant ces troubles et comment la réaliser ? Quels partenaires doivent être sollicités ? Etc.

2016. 142 p.

---

### Centres de ressources autisme et MDPH. Pratiques partagées pour une évaluation et un accompagnement adaptés aux spécificités des personnes avec troubles envahissants du développement

---



Les MDPH et les centres de ressources autisme se sont réunis à l'initiative de la CNSA le 23 septembre 2014 pour une journée d'échanges sur leurs pratiques de collaboration. Les actes de cette journée sont désormais disponibles. Au sommaire, le recueil et l'exploitation des informations utiles à l'évaluation des situations des personnes avec troubles envahissants du développement et la co-construction de réponses pertinentes et adaptées.

2015. 58 p.